



جلسہ

چهارم

سیستم استخوانی ماهیچه ای :

ریشه هایی که مربوط به استخوان ها و مفاصل هستند:

| ریشه | معنی | مثال | تعریف |
|-----------------|--------------------------|-----------------------|---|
| Oste/o | استخوان | Endosteum | غشایی که حفره درونی استخوان بلند را می پوشاند |
| Myel/o | مغز استخوان (طناب نخاعی) | Myelitis | التهاب مغز استخوان |
| Chondr/o | cartilage غضروف | Chondrogenesis | تشکیل غضروف |
| Arthr/o | joint مفصل | Arthroscope | وسیله ای برای آزمایش و بررسی داخل مفصل |
| Synov/i | مایع سینوویال غشاء مفصلی | Synovitis | التهاب غشاء سینوویال |
| Burs/o | کپسول مفصلی | Peribursal | اطراف کپسول مفصلی |

ریشه‌هایی که مربوط به قسمت‌های مختلف اسکلت است :

| تعریف مثال | مثال | معنی | ریشه |
|--|-----------------|--------------------------|-----------|
| استخوانی شدن سوچورها یا شکاف‌های جمجمه | Craniosclerosis | skull جمجمه | Crani/o |
| خرابی و جدا شدن مهره | Spondylolysis | vertebral مهره | Spondyl/o |
| نزدیک ستون فقرات | paravertebral | مهره، ستون فقرات | Vertebr/o |
| شکاف ستون فقرات | rachischisis | ستون فقرات | Rachi/o |
| مربوط به یک دنده و غضروف آن | Costochondral | دنده | Cost/o |
| مربوط به مهره کمری و استخوان خاجی | Lumbosacral | ساکروم (استخوان خاجی) | Sacr/o |
| اندازی گیری لگن | Pelvimetry | لگن | Pelvi/o |
| مربوط به ایلیاک و لگن | iliopelvic | ایلیاک | ili/o |

اصطلاحات مربوط به علائم و وضعیت ها :

| | |
|---|--|
| Spondylitis | یک بیماری التهابی و پیشرونده که بافت نرم و مفاصل بین مهره ای را دچار می سازد، بخصوص در افراد مذکر جوان ←روماتوئید اسپوندیلیتیس |
| Ankylosis | بیحرکتی و ثابت شدن یک مفصل |
| Carpal Tunnel Syndrome | ضعف و بی حسی دست که بوسیله فشار بر عصب مدیان دست که از قسمت تونلی شکل که بوسیله استخوان های مچ دست ایجاد شده عبور می کند |
| Degenerative Joint Disease (DJD) | زوال پیشرونده غضروف های مفصلی که سبب رشد استخوان جدید و بافت نرم در داخل و اطراف مفصل می شود. شکل رایج و متداول آرتروز |
| Kyphosis | خمیدگی و بیرون زدگی ستون مهره ها در ناحیه سینه ای |
| Lordosis | خمیدگی و انحنای داخلی ستون مهره ها در ناحیه مهره های کمری |
| Osteomyelitis | التهاب استخوان و مغز استخوان که معمولاً بوسیله عفونت باکتریال ایجاد می شود |

| | |
|-------------------------------|---|
| Osteoporosis | وضعیتی که با کاهش دانسیته (تراکم) استخوان مشخص می شود که معمولاً در زنان سفید پوست و بعد از منوپوز ایجاد می شود و عواملی مثل تغذیه-فعالیت و سطح استروژن در ایجاد آن دخالت دارند |
| Rickets | نقص در تشکیل بافت استخوانی در ارتباط با کلسیم |
| Scoliosis | انحنای یک طرفی ستون مهره ها |
| Spondylosis | سفتی مهره ای ناشی از فشار بر روی طناب نخاعی و ریشه های عصبی |
| Valgus → Bent out ward | خمیدگی به طرف خارج (شصت پا) |
| Varus → Bent in Ward | خمیدگی به طرف داخل (شصت پا) |

تشخیص و درمان :

| | |
|---------------------|--|
| Diskectomy | خارج کردن به روش جراحی – فتق (بیرون زدگی) دیسک بین مهره ای |
| Laminectomy | برش قوس خلفی یک مهره به روش جراحی |
| Meniscectomy | خارج کردن غضروف هلالی شکل مفصل زانو |
| Orthopedics | مطالعه و درمان بیماری های اسکلت، عضله و ساختمان های همراه با آنها |
| Reduction | برگرداندن استخوان شکسته در وضعیت طبیعی، ممکن است به شکل بسته و یا باز باشد |
| Traction | فرایند کشیدن و آویزان کردن عضو دررفته و شکسته |

ریشه هایی که مربوط به سیستم ماهیچه ای هستند :

| تعریف | مثال | معنی | ریشه |
|----------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| التهاب عضله | Myositis | عضله | My/o |
| عمل بر روی عضله | Musculotropic | عضله | Muscul/o |
| مربوط به فاسیا(نیام) | Fascial | فاسیا، نیام | Fasci/o |
| ترکیب یک تاندون | Tenodesis | تاندون | Ten/o , Tendin/o |
| بدون تونوسیتة طبیعی | Atonic | خاصیت انقباض پذیری | Ton/o |

انواع حرکات که بوسیله عضله تولید می شوند :

| نوع حرکت | تعریف | مثال |
|---------------|---|--|
| Flexion | خم کردن با طرف داخل (تنگ کردن زاویه مفصلی) | خم کردن مفصل زانو یا آرنج |
| Extension | باز کردن زاویه یک مفصل، خم کردن به طرف خارج | راست کردن مفصل زانو یا آرنج |
| Abduction | حرکت دور از خط وسط بدن | حرکت بازو به طرف دور از شانه |
| Adduction | حرکت به طرف خط وسط بدن | حرکت بازو به طرف پهلوی |
| Rotation | حرکت دادن یک قسمت از بدن به دور محور خودش | حرکت ساعد به روی آرنج |
| Circumduction | حرکت چرخشی از روی یک نقطه مرکزی | ترسیم یک دایره فرضی بوسیله بازو در فضا |
| Pronation | حرکت به طرف پایین | حرکت کف دست به طرف پایین |
| Supination | حرکت به طرف بالا | حرکت کف دست به طرف خارج (مچ دست) |
| Eversion | حرکت به طرف خارج و بیرون | حرکت کف پا به طرف خارج (ساق پا) |
| Inversion | حرکت به طرف داخل | حرکت کف پا به طرف داخل (پاشنه) |

اصطلاحات مربوط به عملکرد و ساختمان :

| | |
|-------------------------|--|
| Isometric | عملکرد عضله در حالتی که عضله منقبض شده ولی کوتاه نمی شود |
| Isotonic | عملکرد عضله در حالتی که عضله منقبض و کوتاه شده و جابجایی یا حرکت دارد |
| Ataxia | به هم خوردن تعادل و تنظیم عضله |
| Atrophy | کاهش در اندازه یک بافت و یا عضو مثل تحلیل عضله در اثر عدم استفاده |
| Contracture | انقباض دائمی یک عضله |
| Spasm | انقباض ناگهانی غیر ارادی عضله – یک انقباض قوی و دردناک ممکن است کرامپ نامیده شود |
| Tetanus | یک بیماری عفونی حاد که بوسیله یک باسیل غیر هوازی بنام کلستریدیوم تتانی ایجاد می شود و بوسیله نوع اسپاسم های دردناک عضلات مخطط و ارادی مشخص می شود |
| Tetany | وضعیتی که با علائمی مثل: اسپاسم، کرامپ (سفتی و سختی عضلات) که ناشی از اختلالات و عدم تعادل متابولیکی می باشد مشخص می شود – این حالت ناشی از پایین بودن کلسیم خون که ناشی از کم کاری غدد پاراتیروئید است می باشد. |
| Electromyography | مطالعه فعالیت الکتریکی عضلات در طول انقباض |
| Rheumatology | مطالعه و درمان بیماری های روماتیسمی |

اصطلاحات مربوط به سیستم قلب و عروق :

| تعریف | مثال | معنی | ریشه |
|------------------------|----------------|----------|-----------------|
| هر نوع بیماری عضله قلب | Cardiomyopathy | قلب | Cardi/o |
| بین دو دهلیز قلب | Interatrial | دهلیز | Atri/o |
| برش جراحی در بطن | Ventriculotomy | حفره بطن | Ventricul/o |
| جراحی ترمیمی دریچه | Valvuloplasty | دریچه | Valvulo, Valv/o |

ریشه های مربوط به عروق خونی :

| | | | |
|--------------------|-------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| Angi/o | عروق | Angiogram | رادیوگرافی از عروق خونی |
| Vas/o, vascul/o | رگ، مجرا | Vasodilation | گشاد شدن عروق خونی |
| Arter, arteri/o | شریان | Arteriograph y | عکسبرداری از عروق خونی (شریان) |
| Arteriol/o | شریانچه | Arteriolitis | التهاب و عفونت شریانچه |
| Aort/o | آئورت | Aortostenosis | تنگی آئورت |
| Ven/o, ven/i | ورید | Vanous | مربوط به ورید |
| Pheleb/o | ورید | Phelebectasia | گشاد شدن یک ورید |
| Varic/o | ورید های متورم و پیچ خورده | Varicosity | ورید های واریسی و گشاد شده |

ریشه های مربوط به سیستم لنفاوی :

| | | | |
|-------------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Lymph/o | لنف، سیستم لنفاوی | Lymphoma | نئوپلاسم سیستم لنفاوی |
| Lymphaden/o | عقدۀ های لنفاوی | Lymphadenitis | التهاب عقدۀ های لنفاوی |
| Lymphangi/ o | عروق لنفاوی | Lymphangiogra m | عکس برداری از عروق لنفاوی |
| Splen/o | طحال | Asplenia | عدم وجود طحال |
| Thym/o | غده تیموس | Thymectomy | خارج کردن غده تیموس با جراحی |
| Tonsill/o | لوزه | tonsillitis | عفونت لوزه |

اصطلاحات تشخیصی سیستم قلبی و عروقی :

| اصطلاح | معنی |
|-----------------|---|
| Acrocyanosis | سیانوز نوک انتهاها |
| Angina pectoris | درد در ناحیه سینه |
| Angiogram | تزریق ماده حاجب بداخل رگ و گرفتن عکس با اشعه X |
| Aneurysm | بیرون زدگی جدار رگ بخصوص در سرخرگها |
| Phlebitis | تورم ورید |

اصطلاحات مربوط به درمان بیماری های قلبی و عروقی :

| | |
|--------------------------------|--|
| Bypass Surgery | ایجاد پیوند عروقی در موارد بسته بودن عروق کرونر |
| Cardio Pulmonary Resuscitation | احیاء قلبی و ریوی |
| Endarterectomy | خارج کردن ترومبوز و قسمت ضخیم شده داخل رگ بوسیله عمل جراحی |
| Intravenous Therapy | تزریق داخل ورید مایعات و یا دارو |
| Open – Heart Surgery | جراحی قلب باز |
| Valve Replacement | تعویض دریچه |

اصطلاحات مربوط به دارو درمانی :

| | |
|--------------------------|---|
| Anticoagulant Drugs | داروهای ضد انعقادی |
| Antiangina Drugs | داروهای ضد آثرین قلبی |
| Antiarrhythmic Drugs | داروهای ضد آریتمی و بی نظمی |
| Cardiotonic Drugs | داروهای تقویت کننده انقباض قلبی |
| Chronotropic Drug Action | عمل یک دارو که زمان میزان ضربان قلب را تغییر می دهد که ممکن است افزایش دهنده (+) با کاهش دهنده (-) باشد |
| Inotropic Drug Action | عمل دارو که عملکرد رشته های عضلانی قلب را تغییر می دهد که ممکن است مثبت یا منفی باشد |
| Vasoconstrictors | داروهای انقباضی |
| Vasodilators | داروهای متسع کننده عروق |
| Dromotropic Drug Action | عمل تغییر جریان یا مسیر تکانه الکتریکی، درو موتروپیک مثبت یعنی افزایش میزان هدایت موج الکتریکی (تکانه الکتریکی) |

